November



Viktige datoer:

Fotografen kommer **5.11** Kl. 930. Alle må være levert til kl 915 denne dagen

Foreldrekaffe **5.11**. Kl. 14:30-16:00.

Planleggingsdag fredag **13.11**. da er barnehagen stengt.

Nå er vi allerede i den siste høstmåneden. Da vi går mot vinterstider, vet vi av erfaring at barna er mer utsatt for sykdommer og forkjølelse. Vi ber dere derfor om å vurdere barnas almenntilstand hjemme, slik at de har gode dager her i barnehagen. Det er viktig for oss å ha en god dialog med dere og at vi står sammen om barnets beste.

Husk å fylle på vintergarderoben med det barna trenger for mer kaldere dager. Sjekk tørkeskap når du henter eller leverer og legg tørre klær (eks luer og votter) tilbake i barnets hylle. Dette setter vi stor pris på!

Måneden som gikk..

I oktober har vi hatt mange gode opplevelser sammen på Drømmehagen. Småblomstene har gått tur, lett etter høsttegn og undret seg over alt som skjer i naturen om høsten. Alle barna har fått malt, skapt og laget nydelig høstkunst. Gjennom samlingene våre har vi snakket om takknemlighet vinklet på ulike måter. Temaet rundet vi av med en flott takknemlighetssamling på Danseloftet, der vi var sammen med de andre avdelingene.

Hva skjer denne måneden?

Vi fortsetter med tema «Livet på gården om høsten» vinklet på ulike måter.

Mot slutten av måneden vil vi kose oss med litt julegavelaging med barna

Kan vi sammen hjelpe hverandre med dette?

I barnegruppen vår ser vi at flere barn utforsker samspill og relasjoner på ulike måter. I denne alderen er det helt naturlig at barn prøver ut grenser og øver seg på å forstå egne og andres følelser. Dette kan resultere i negative utprøvinger som å dytte, slå eller bruke veldig streng/sint stemme til hverandre.

I barnehagen jobber vi aktivt med å støtte barna i å finne gode måter å være sammen på. Gjennom lek, samtaler, bøker og rollelek øver vi på å sette ord på følelser og finne gode løsninger sammen. Vi ønsker å involvere dere foreldre i dette viktige arbeidet.

Tips til hva dere kan ha fokus på hjemme:

- **Være god med hendene:** Vi kan bruke hender til å hjelpe, trøste, kose forsiktig, klappe og leke, men ikke til å slå eller dytte.
- **Anerkjenne følelser og sette grenser:** Det er helt normalt å bli sint eller frustrert, hjelp barnet til å kjenne på alternativer til hva man kan gjøre når følelsene blir for store. Vi oppmuntrer barna til å bruke den vanlige/rolige stemmen (ikke rope til hverandre med streng stemme) «Nå ser jeg du ble veldig sint, men du kan ikke slå» «Så fint at du sa stopp/nei med den vanlige stemmen»
- **Ros det positive:** Legge merke til og sette ord på gode ord eller handlinger. Eksempler «Takk for en god klem» «Takk for du hjelper meg» «Så fint at du delte leken med storebror, nå ble han glad!» Uttrykket *«Å ta barnet på fersk gjerning i å gjøre noe bra»* har vi veldig troen på og er et viktig virkemiddel for å styrke den sosiale kompetansen. Det vi har fokus på, får vi mer av!

Oppsummert: Det mest virkningsfulle dere kan gjøre hjemme er å sette tydelige, varme grenser, hjelpe barnet med å sette ord på følelser, og forsterke positiv atferd hver gang dere ser den. Takk for det gode samarbeidet!